

## Aufzeichnung Cookinar: Spargelgerichte

Die heimische Spargelsaison hat begonnen. Raffinierte und unkomplizierte Spargelgerichte stehen jetzt hoch im Kurs. Sei dabei und schau unserer Spargelexpertin über die Schulter – in den Kochtopf, sie verrät dir zahlreiche Tipps und Tricks rund um dieses saisonale Gemüse.

### Information

|                     |                           |
|---------------------|---------------------------|
| <b>Kursdauer:</b>   | 2 Einheiten               |
| <b>Kursbeitrag:</b> | 20,00 € Teilnehmerbeitrag |
| <b>Fachbereich:</b> | Gesundheit und Ernährung  |

### Verfügbare Termine

#### Onlinekurs

|              |  |
|--------------|--|
| Örtlichkeit  | <a href="https://e.lfi.at">https://e.lfi.at</a>  |
| Information  | Simone Zini, Tel 0463/5850-2517,<br><a href="mailto:simone.zini@lk-kaernten.at">simone.zini@lk-kaernten.at</a> |
| Trainer:in   | Monika Sohneg  |
| Veranstalter | LFI Kärnten  |