Aufzeichnung Cookinar: Soulfood - fleischlose Gerichte, die es schon bei Oma gab

Soulfood = Seelennahrung

In diesem Kurs werden wir gemeinsam mit viel Liebe und Handwerkskunst aus einfachen Zutaten verschiedene Gerichte zubereiten. Der Gedanke an Omas Küche löst bei vielen ein warmes Gefühl im Bauch aus. Der Duft nach einer wärmenden und stärkenden Suppe und einer gut nährenden Hauptspeise oder einem liebevollen Dessert tut der Seele wohl. Machen wir uns gemeinsam auf die Reise zurück zur Kochkunst, die unsere Großmütter schon besaßen und genießen wir Fleischloses wie früher, einfach und gut.

Was ist ein Cookinar?

Cookinare sind spezielle Online-Kochkurse, die Live aus dem Kochstudio des LFI Kärntens übertragen werden. Die Kurse können bequem von zuhause aus über den Computer, Tablet oder Smartphone besucht und die Aufzeichnung anschließend jederzeit nochmals angeschaut werden. In jedem Cookinar wird Schritt für Schritt die Zubereitung verschiedener saisonaler Gerichte gezeigt und zudem alle wichtigen Fragen beantwortet. Die jeweiligen Rezeptblätter werden immer vor dem Cookinar zugesendet. Während Sie alles am Bildschirm verfolgen, können Sie sich bequem Notizen machen. Freuen Sie sich darauf!

© 2026 - lfi.at

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	20,00 € Teilnehmerbeitrag ungefördert
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine

Onlinekurs

Örtlichkeit	https://e.lfi.at
Information	Simone Zini-Thiele, Tel 0463/5850-2517, simone.zini@lk-kaernten.at
Veranstalter	LFI Kärnten Verein

© 2026 - lfi.at