Endlich Frieden am Hof

Missverständnisse? Streit? Oder einfach das Gefühl, nicht gehört zu werden? Unsere Wahrnehmung spielt uns oft Streiche – und genau da setzt Petra Wurzer, Bäuerin und Autorin aus dem Metnitztal, an.

In ihrem Buch zeigt sie mit echten Fallbeispielen, wie Kommunikation gelingt, wie Achtsamkeit das Miteinander bereichert und warum Verständnis für die Beweggründe anderer der Schlüssel zu einem harmonischen Zusammenleben ist.

Ob Mehrgenerationenfamilie oder Gemeinschaft im Alltag – Petra liefert einen **Werkzeugkoffer voller Methoden und Übungen**, die helfen, Stolpersteine zu erkennen und gute Gespräche zu führen.

Ein Buch für alle, die ihr Zusammenleben leichter, achtsamer und schöner gestalten wollen!

Erhältlich ist das Buch um 22 Euro (zzgl. Porto) bei der Autorin **petra-wurzer@gmx.at**, in der Landwirtschaftskammer Kärnten/Klagenfurt, beim Leopold-Stocker-Verlag und im ausgewählten Buchhandel.

Bestellung über die Landwirtschaftskammer Kärnten:

Landwirtschaftskammer Kärnten
Referat 2: Bildung, Beratung & Lebenswirtschaft
Tel.: 0463/5850-1391, E-Mail: **lebenswirtschaft@lk-kaernten.at**