
Genuss ohne Grenzen – vegan kochen

Entdecken Sie die vegane Küche von ihrer genussvollen Seite. In diesem Workshop lernen Sie, wie vielseitig, alltagstauglich und geschmackvoll eine bewusste Ernährung sein kann.

Gemeinsam mit der Referentin bereiten Sie ein abwechslungsreiches Menü aus frischen, pflanzlichen Zutaten zu und erleben, wie kreative Gerichte auch ohne tierische Produkte genussvoll gelingen können. Dabei werden vertraute Klassiker wie herzhafte Laibchen oder saftiger Apfelkuchen neu interpretiert. Zusätzlich erhalten Sie praktische Tipps für die Umsetzung im Alltag, lernen neue Zutaten kennen und gewinnen vielfältige Anregungen für eine moderne, bewusste Küche.

Der Workshop richtet sich an alle, die neue Impulse für ihre Küche suchen – unabhängig davon, ob bereits Erfahrung mit veganer Ernährung besteht.

Inhalte:

- Zubereitung eines veganen Menüs
- Grundlagen der veganen Küche
- Praktische Tipps für Einkauf und Vorratshaltung
- Ideen für eine genussvolle Alltagsküche

Im Preis enthalten sind ein Rezept-Handout sowie alle benötigten Zutaten.

Lebensmittelbeitrag: € 24,- (vor Ort an die Referentin zu bezahlen)

Information

Kursdauer:	4,5 Einheiten
Kursbeitrag:	55,00 € Kursgebühr
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Mitzubringen:	Bitte Schürze mitbringen.

Verfügbare Termine

26.09.2026 09:30, Klagenfurt am Wörthersee

Ort	Klagenfurt am Wörthersee
Beginn	26.09.2026 09:30
Ende	26.09.2026 13:30
Örtlichkeit	Schloss Krastowitz, Krastowitz 1, 9020 Klagenfurt am Wörthersee
Kursnummer	2-0030971
Trainer:in	Barbara Jakopitsch
Veranstalter	Schloss Krastowitz