
"Gut für mich! Gesund und sicher mit der SVS" - Gesundheitsförderung, Prävention und & Sicherheitsberatung für den bäuerlichen Alltag

Gesundheit beginnt mit kleinen Schritten!

Wussten Sie, dass sich die Gesundheitswochen der SVS ideal für eine „gesunde“ Auszeit vom Alltag eignen?

Möchten Sie mehr über die Präventionsinitiative 2027 erfahren?

Sind Ihnen gesunde und sichere Arbeitsbedingungen wichtig?

Dann informieren Sie sich über die **vielfältigen Gesundheitsförderungs- und Präventionsangebote der SVS!**

Für Abwechslung sorgen **praktische Bewegungs- und Entspannungsübungen**, die sich einfach in den Alltag integrieren lassen.

Zum Abschluss der Veranstaltung bleibt Zeit für individuelle Fragen. Zudem besteht die Möglichkeit, an einer **kostenlosen BIA-Messung** teilzunehmen.

Was ist BIA?

Die bioelektrische Impedanzanalyse (BIA) ist eine Methode zur Bestimmung der Körperzusammensetzung (Wasser, Muskelmasse und Körperfett).

Melden Sie sich jetzt an – wir freuen uns auf Ihre aktive Teilnahme!

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine

05.11.2026 18:30,

Beginn	05.11.2026 18:30
Ende	05.11.2026 21:00
Information	bis Dienstag, 3. November in der LK AST Feldkirchen - Monika Huber 0463/5850-3540
Kursnummer	2-0031253
Trainer:in	Mag. Dr. Katharina Göttlicher Mag. Victoria Ibounig
Veranstalter	LK Kärnten Außenstelle Feldkirchen