Der Herbst wird kreativ – und Weihnachten kommt näher!

Entdecken Sie unser vielfältiges Kursprogramm mit neuen Impulsen, kreativen Ideen und stimmungsvollen Workshops rund um die Advent- und Weihnachtszeit im Bildungshaus Schloss Krastowitz.

Liebe Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer,

kaum zu glauben, aber seit unserer Wiedereröffnung nach dem großen Umbau ist schon wieder ein Jahr vergangen! Wir freuen uns, dass im Bildungshaus Schloss Krastowitz wieder so viel Leben eingekehrt ist und wir Sie mit einem vielfältigen Kursprogramm begleiten dürfen. Auch in den kommenden Wochen haben wir wieder einiges für Sie vorbereitet – mit spannenden Impulsen, kreativen Ideen und natürlich jeder Menge Vorfreude auf die Adventzeit.

Besonders schön ist es, dabei auch neue Gesichter bei uns begrüßen zu dürfen: **MMag. Dr. Jasmin Sadeghian** begleitet Sie in ihrem Seminar „Resilienz und mentale Stärke“ mit Impulsen und alltagstauglichen Strategien, um Belastungen besser zu bewältigen und auch in herausfordernden Zeiten psychisch gesund zu bleiben. **Karin Kruse** zeigt Ihnen in ihrem Workshop „Furoshiki – Geschenke mit Stoff kreativ und nachhaltig verpacken“, wie Sie Geschenke mit einfachen Stofftüchern originell und umweltbewusst gestalten können. Wir freuen uns, die beiden als neue Referentinnen in Krastowitz willkommen zu heißen!

Und natürlich wird es langsam weihnachtlich! Ob beim Binden des eigenen Adventkranzes, beim Gestalten eines kreativen Adventkalenders mit 24 selbst gemachten Naturkosmetik-Geschenken, beim Töpfern festlicher Keramik oder beim Entdecken alter Bräuche und Rituale rund um die Raunächte – unser Programm lädt dazu ein, sich auf die schönste Zeit des Jahres einzustimmen, Neues auszuprobieren und sich bewusst eine kleine Auszeit vom Alltag zu gönnen.

Wir freuen uns, wenn wir Sie auch in den kommenden Wochen bei uns in Schloss Krastowitz begrüßen dürfen!

Herzliche Grüße aus Krastowitz
Das Team des Bildungshauses Schloss Krastowitz